Týdenní stacionáře – osoby s mentálním postižením a kombinovanými vadami

1. Stručná definice

Týdenní stacionář je pobytová sociální služba, ve které se poskytují služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Služba je typicky poskytována během pracovního týdne (s návratem domů na víkend), udržuje vazby na rodinu a současně zajišťuje podporu a dohled.

2. Účel a smysl služby

Cílem týdenního stacionáře je zajistit bezpečné a důstojné prostředí a potřebnou podporu během týdne a zároveň odlehčit rodině či pečujícím. U osob s mentálním postižením a kombinovanými vadami služba podporuje soběstačnost, rozvoj dovedností, sociální kontakty a strukturovaný denní režim.

3. Základní činnosti týdenního stacionáře (dle zákona)

- Poskytnutí ubytování.
- Poskytnutí stravy.
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu.
- Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu.
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Sociálně terapeutické činnosti.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

4. Typické úkony / praktická náplň (výběr dle vyhlášky)

- Ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.
- Zajištění celodenní stravy (min. 3 hlavní jídla) s ohledem na věk a dietní potřeby.
- Pomoc při osobní hygieně (včetně péče o vlasy/nehty) a pomoc při použití WC.
- Pomoc při oblékání a svlékání (včetně speciálních pomůcek), přesunech na lůžko/vozík, orientaci a pohybu; podpora při podávání jídla a pití.
- Pracovně výchovná činnost, nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností; vytváření podmínek pro přiměřené vzdělávání nebo pracovní uplatnění.
- Podpora kontaktu s rodinou a další aktivity podporující sociální začleňování.
- Socioterapeutické činnosti vedoucí k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností.
- Pomoc při komunikaci a uplatňování práv a oprávněných zájmů; podpora při vyřizování osobních záležitostí.

5. Poznámka k cílové skupině (mentální postižení a kombinované vady)

U této cílové skupiny je důležité pracovat se srozumitelným a předvídatelným režimem, podporou komunikace (včetně AAK), bezpečnostními opatřeními dle individuálních rizik a s individuálním plánováním zaměřeným na rozvoj soběstačnosti a sociálních dovedností. Rozsah podpory se sjednává ve smlouvě a rozpracovává v individuálním plánu.

Právní opora (zdroje)

- Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách – § 47 (Týdenní stacionáře): https://www.mesec.cz/zakony/zakon-o-socialnich-sluzbach/f3010232/

- Vyhláška č. 505/2006 Sb. – § 13 (rozsah úkonů týdenních stacionářů): https://ssmpce.cz/media/cache/file/82/Provadeci-Vyhlaska-505.pdf