

Denní stacionář pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením

1. Stručná definice

Denní stacionář je ambulantní sociální služba (bez ubytování), která se poskytuje osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. U osob s mentálním a kombinovaným postižením se zaměřuje na podporu soběstačnosti a dovedností během dne při zachování bydlení v přirozeném prostředí.

2. Účel a smysl služby

Denní stacionář podporuje fyzickou a psychickou soběstačnost, sociální začleňování a udržení kontaktu s rodinou a komunitou. Poskytuje pravidelnou pomoc a dohled během dne, strukturovaný program a nácvik dovedností potřebných pro každodenní život.

3. Základní činnosti poskytované v denním stacionáři (typicky)

- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. oblékání/svlékání, přesuny, orientace, podávání jídla a pití).
- Pomoc při osobní hygieně nebo zajištění podmínek pro hygienu (včetně pomoci při použití WC).
- Poskytnutí stravy (zajištění stravy přiměřené době služby a dietním potřebám).
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (pracovně výchovná činnost, nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností, vytváření podmínek pro přiměřené vzdělávání nebo pracovní uplatnění).
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (podpora kontaktu s rodinou a aktivit podporujících začleňování).
- Sociálně terapeutické činnosti (rozvoj a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností pro začleňování).
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (podpora komunikace vedoucí k uplatnění práv a zájmů).

4. Poznámka k odlišení od centra denních služeb (CDS)

Oproti centru denních služeb denní stacionář obvykle poskytuje širší okruh podpory při „běžných úkonech péče o vlastní osobu“ (např. oblékání, přesuny, orientace), a může více rozvíjet pracovní/vzdělávací složku (pracovně výchovné a aktivizační činnosti).

Právní opora (zdroje)

- Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách – § 46 (Denní stacionáře): <https://www.mesec.cz/zakony/zakon-o-socialnich-sluzbach/f3010232/>
- Vyhláška č. 505/2006 Sb. – § 12 (rozsah úkonů v denních stacionářích): <https://ssmpce.cz/media/cache/file/82/Provadeci-Vyhlaska-505.pdf>