

Centrum denních služeb (CDS) pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením

1. Stručná definice

Centrum denních služeb (CDS) je ambulantní sociální služba (bez ubytování), která poskytuje podporu osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení (včetně mentálního a kombinovaného), jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Cílem je umožnit lidem zůstat co nejvíce ve svém přirozeném prostředí a současně mít zajištěnou potřebnou denní podporu.

2. Účel a smysl služby

CDS podporuje soběstačnost, sociální začleňování a udržení kontaktu s rodinou a komunitou. Služba poskytuje strukturovaný denní režim, nácvik dovedností a přiměřený dohled a podporu při činnostech, které člověk nezvládá samostatně.

3. Základní činnosti poskytované v CDS (typicky)

- Pomoc při osobní hygieně nebo zajištění podmínek pro hygienu (včetně pomoci při použití WC a základní péče o vzhled).
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (včetně podpory při podávání jídla a pití).
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností).
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (podpora kontaktu s rodinou, doprovodné a začleňující aktivity).
- Sociálně terapeutické činnosti (rozvoj a udržení osobních a sociálních schopností pro začleňování).
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (podpora komunikace a vyřizování běžných záležitostí).

4. Poznámka k odlišení od denního stacionáře

Denní stacionář je rovněž ambulantní služba, avšak bývá určen pro situace, kdy je potřeba pravidelnější a intenzivnější pomoc také při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. oblékání, přesuny, orientace), což právní úprava u denních stacionářů výslovně zmiňuje.

Právní opora (zdroje)

- Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách – § 45 (Centra denních služeb): <https://www.mesec.cz/zakony/zakon-o-socialnich-sluzbach/f3010232/>
- Vyhláška č. 505/2006 Sb. – § 11 (rozsah úkonů v CDS): <https://ssmpce.cz/media/cache/file/82/Provadeci-Vyhlaska-505.pdf>